

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए



दुनिया का सबसे बड़ा **मुफ्त** स्वास्थ्य पुस्तकालय है.

यह एक आधुनिक पुस्तकालय है जो सभी बीमारियों के बारे में विश्वसनीय जानकारी प्रदान करता है.

अब हमारा लक्ष्य इन क्षेत्रों में है :

1. स्वास्थ्य बीमा कंपनियों को रोग शिक्षा में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित करना
2. रोग जानकारी थेरेपी की वकालत करना
3. रोगियों के लिए राष्ट्रीय शिक्षा केन्द्रों की स्थापना करना
4. वेबसाइट के लिए ,भारतीय भाषाओं में , रोगी के लिए शैक्षिक सामग्री तैयार करना

For more information on this subject:
Ask the Librarian : Free Answers to any Health Questions !!

<http://www.healthlibrary.com/information.htm>

For More Info: ASK A LIBRARIAN



HEALTH EDUCATION LIBRARY FOR PEOPLE

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए

एथलीट का पैर



**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

Health Education Library For People

206,Dr. D.N.Road,
National Insurance Bldg.,
Ground Floor,
Near New Excelsior Cinema,
Mumbai – 400 001.

Tel: 22061101, 22031103, 65952393, 65952394

Email: helplibrary@gmail.com

www.helpforhealth.org

**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

एथलीट का पैर क्या है?

एथलीट का पैर क्या है ?

एथलीट का पैर एक फंगल इन्फेक्शन है, जो आर्द्र मौसम में पैर की अंगुलियों के बीच होता है। इसे ऐसा इसलिए कहा जाता है, क्योंकि प्रायः यह खिलाड़ियों और नमी वाली जगहों पर रहने वालों में अधिक होता है जैसे लॉकर, स्वीमिंग पूल, फौव्वारें आदि।

यह कैसे होता है ?

यह डर्मेटोफाईट से होता है, जो शरीर के अन्य भागों जैसे - सिर, ऊरूमूल आदि को प्रभावित कर सकता है। अक्सर यह इन्फेक्शन आर्द्रावस्था और नमी से अधिक होता है। जैसे - लम्बे समय तक पैताबे पहनना, अधिक पसीना आना और मधुमेही में अधिक होता है। यह फंगस प्रायः शरीर के नमी वाले भागों जैसे अंगुलियों के बीच में अधिक होता है फिर भी संक्रमित अंगुलियों से खुजा

लेने से यह शरीर में और भी जगह फैल सकता है।

इसके मुख्य लक्षण क्या हैं?

- * सर्वसाधारण लक्षण अंगुलियों के बीच चिपचिपेपन के साथ खुजली आना।
- * धीरे-धीरे इन्फेक्शन बढ़ने पर फफोले हो जाते हैं और लाल होकर उनकी चमड़ी निकल जाती है और बाद में आने लगती है।
- * साधारण स्वस्थ रोगी में यह थोड़ा या स्थानीय होता है, किन्तु मधुमेही में यह तीव्र हो सकता है।

इसका निदान कैसे होता है?

प्रभावित क्षेत्र से डॉक्टर कुरेदता है, जो वेदनाविहीन होता है फिर इसे के ओ एच रसायन के साथ मिलाकर माइक्रोस्कोप से इसमें फंगस को खोजा जाता है। इससे इससे इसका निदान हो जाता है। इसका ईलाज कैसे होता है ?

- * इन्फेक्शन को उपचार के लिए एंटीफंगल क्रीम या मरहम दिया जाता है।
- * अतिरिक्त उपचार के लिए प्रभावित क्षेत्र को मुद्दु एंटीसेप्टिक से साफ किया जाता है और अच्छी तरह सुखाया जाता है। एंटीफंगल पाऊडर से भी घाव जल्दी सूखता है और इन्फेक्शन कम होता है।
- * तैराकी को मना, जुराबें न पहनना, खुले मुँह के जूते पहनना या नंगे पैर रखने की सलाह दी जाती है।
- * यह एक संक्रामक रोग है। इसलिए परिवार के अन्य सदस्य जुराबें, शूज, स्लीपर, टॉवेल आपस में उपयोग न करें। इससे इन्फेक्शन फैलता है।

**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**